

Ingrediënten en Recept

<https://www.instagram.com/reel/DEkuWMICduY/>



nichelattikyria
Originele audio

Instagram



nichelattikyria ✓ Bewerkt • 2 d.
INVISIBLE AUX NAVETS

Une recette originale avec du navet
hyper facile et gourmande

- 10gr de beurre fondu
- 35gr de farine
- 1/2 sachets de levure chimique
- 1 œuf entier
- 1 navet moyen
- sel poivre oignon
- 25gr d'emmental
- 50gr lait (animal ou végétal)

Cuisson 35min à 180 🍪

Bon appétit !
Vertaling bekijken

Aardappelen / pasta vervanger

Kyria maakte deze met courgetteblokjes en kalkoen

Bron



<https://www.facebook.com/reel/796698659308333>

<https://www.instagram.com/reel/DEkuWMICduY/>

Info Martine Lycke

14/01/2025

Mengen in grote kom:

- 10 g gesmolten boter (microgolf 30 sec)
- 35 g bloem
- 1/2 bakpoeder = 7 g
- 1 ei
- 50 g melk
- 25 g gemalen kaas

- 1 raap volgens recept, hier gebruikt:

2 heel kleine rode bietjes
en 2 heel kleine raapjes

- Kruiden met peper en gedroogde ui

In vormpjes gieten

Oven: 180°C 35 minuten

Fotos

